



Männerturnverein von 1861 e.V. Ahrensböök

2019

Trainingszeiten

Sparte	Tag	von	bis	Tag	von	bis	Ort	Ansprechp.	Tel.
Badminton									
Schüler / Jugendl.	Mo.	17:00	19:30	Mi.	17:30	19:30	Falsterhalle	R.Lembcke	0157 35391154
Damen + Herren	Mo.	19:30	22:00	Mi.	19:30	22:00	Falsterhalle		
Fußball									
1.Herren	Mi.	19:00	20:30	Fr.	19:00	20:30	Fußballplatz	R.Sager	04525 624
2.Herren	Mo.	19:30	21:00	Do.	19:30	21:00	Fußballplatz	P.Bohnsack	0173 8518508
Damen	Mo.	19:30	20:30	Do.	19:30	20:30	Fußballplatz	C.Rossmann	0160-97856539
Altherren 1	Di.	20:30	22:00				Falsterhalle	D.Redepenning	0176 81734141
Altherren 2	Di.	19:00	20:30				Falsterhalle	H.Dohse	04525/2160
Jugend								I.Biastoch	04525 494457
Jugend C	Mi.	18:00	19:30				Arnesbokenhalle	Sabrina Grunenberg	0174 9325676
Jugend D	Mo.	15:00	16:30	Mi.	18:00	19:30	Arnesbokenhalle	Christoph Zorn	0176 45957884
Jugend E	Mo.	18:00	19:30	Fr.	18:00	19:00	Arnesbokenhalle	K.Schmütz	0172 1623574
Jugend E	Di.	14:30	16:00	Do.	16:00	17:00	Arnesb / Falster	C.Jürß	01520 8788739
Jugend E Sg SAHBO	Mo.	16:00	17:00				Falsterhalle	D.Thomas	01525 6160339
Jugend F	Fr.	14:00	15:00				Arnesbokenhalle	T.Markmann	0162 8513545
Jugend G	Fr.	15:00	16:00				Fußballplatz	K.Kunde	0163 3498028
								M.Schönenberg	0174 1867521
Gymnastik									
Seniorinnen	Mo.	14:00	15:00				Arnesbokenhalle	S.Steen	1609
Senioren/innen	Do.	17:00	18:00				Arnesbokenhalle	M.Kemper	1407
Frauen	Mi.	19:30	20:30	Fr.	20:00	21:30	Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407
Aerobic	Mi.	19:30	20:30				Arnesbokenhalle	C.Behrens	493038
Bauch, Beine, Po	Mi.	20:30	21:30				Arnesbokenhalle	C.Behrens	493038
Body Fit	Do.	18:30	19:30	Do.	19:45	20:45	Arnesbokenhalle	M.Kemper	1407
Wirbelsäulengymnastik	Fr.	19:00	20:00				Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407
Qigong	Mo.	20:00	21:00				Arnesbokenhalle	N.Scharbau	0176 24518268
Yoga	Mo.	15:00	16:30				Arnesbokenhalle	B.Windt	1407
Zumba	Mo.	19:00	20:00				Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407
Handball									
Frauen	Mi.	18:00	19:30	Do.	19:00	20:30	Arnesbokenhalle	C.Langwald	2728
Herren	Di.	19:00	21:30	Do.	20:30	22:00	Arnesbokenhalle	J.Vergin	2728
Jugend männl. B	Di.	18:00	19:30	Do.	17:30	19:00	Arnesbokenhalle	D.Langwald	2728
Jugend männl. C	Di.	16:30	18:00	Do.	17:30	19:00	Arnesbokenhalle	J.Gruber	0160 90179061
Jugend weibl. D	Mi.	16:00	17:30	Do.	16:30	17:30	Arnesbokenhalle	R.Krakow	04556 441
Jugend mänl. E	Mi.	15:00	16:30	Fr.	15:00	16:30	Arnesbokenhalle	A.Wagner	04525 493082
Mini Mix	Mo.	16:30	18:00				Arnesbokenhalle	G.Koppenburg	04525 501109
Ballspielgruppe	Do.	15:00	16:00				Arnesbokenhalle	C.Langwald	2728
								C.Langwald	2728
Kung Fu									
Kinder + Jugendliche	Mo.	17:00	18:00				Arnesbok. Bühne	J.Witt	0160 94803501
Erwachsene	Mo.	18:30	20:00				Arnesbok. Bühne	Jasmin Witt	0160 94803501
								Heinrich Bläsen	0177 4617733
Tischtennis									
Schüler Jugend	Mo.	18:00	20:00	Fr.	18:00	19:30	Arnesbokenhalle	H. Geick	04505 - 367
Damen + Herren	Mo.	20:00	22:00	Fr.	20:00	22:00	Arnesbokenhalle	H. Geick	04505 - 367
Turnen									
Eltern / Kind 1-3 Jahre	Di.	15:30	16:30				Falsterhalle	S.Möller	0152 08564132
Eltern / Kind 1-3 Jahre	Di.	14:30	15:30				Falsterhalle	S.Möller	0152 08564132
Abenteuerturnen 4-6Jahr	Mi.	15:30	16:30	Mi.	16:30	17:30	Falsterhalle	S.Peters	0173 9774686
Leichtathletik									
Leichtathletik							Arnesbokenhalle	R.Köhn	2740
Sportabzeichen ab Mai	Mo.	18:00	19:00	Fr.	18:00	19:00	Sportplatz	R.Köhn	2740
Lauffreff	So.	09:30	10:30				Arnesbokenhalle	R.Köhn	2740
Nordic Walking	Di.	15:00		Do.	09:00		Försterei	H.Schewe	50 10 99
Wandern	So.	13:00					Lidl Parkplatz	W.Klitzing	3111

25.09.2020