



# Männerturnverein von 1861 e.V. Ahrensböck

## Trainingszeiten

Sparte	Tag	von	bis	Tag	von	bis	Ort	Ansprechp.	Tel.
<b>Badminton</b>									
Schüler / Jugendl.	Mo.	17:00	19:00	Mi.	17:30	19:30	Falsterhalle	R.Lembcke	0157 35391154
Damen + Herren	Mo.	19:00	22:00	Mi.	19:30	22:00	Falsterhalle	R.Lembcke	0157 35391154
<b>Cheerleading</b>									
Mini thunders 6-7 Jahre	Do.	16:00	17:30				Arnesbokenhalle	P.Jürß	0172 93345953
Tiny thunders 8-10 Jahre	Do.	16:00	17:30				Arnesbokenhalle	L.Leszczynski	0163 9681121
Shiny thunders 11-16 Jahre	Do.	16:00	17:30	Fr.	16:00	18:00	Arnesbokenhalle	D.Gutzeit	0152 06766208
<b>Fußball</b>									
1.Herren	Mi.	19:00	20:30	Fr.	19:00	20:30	Fußballplatz	M.Witt	0162 2020683
2.Herren	Mo.	19:30	21:00	Do.	19:30	21:00	Fußballplatz	P.Bohnsack	0173 8518508
Altherren 1	Di.	20:30	22:00				Falsterhalle	T.Frizlar	0152 51519020
Altherren 2	Di.	19:00	20:30				Falsterhalle	V.Schmechel	04525/3468
Jugendwart								I.Biastoch	04525 494457
Jugend B 15+16 Jahre	Mi.	17:00	18:45				Fußballplatz	K.Kunde	0163 3498028
Jugend D 11+12 Jahre	Di.	17:30	19:00	Do.	17:00	18:30	Fußballplatz	Christoph Zorn	0176 45957884
Jugend E 9+10 Jahre	Mo.	17:30	19:00	Mi.	17:00	18:00	Arnesbokenhalle	C.Jürß	
Jugend F 7+8 Jahre	Di.	16:30	18:00	Fr.	15:00	16:00	Arnesbokenhalle	K.Kunde J.Reimann	0163 3498028
Jugend G bis 7 Jahre	Fr.	14:00	15:00				Fußballplatz	M.Schönenberg	0174 1867521
								M.Schönenberg	0174 1867521
<b>Gymnastik</b>									
Seniorinnen	Mo.	14:00	15:00				Arnesbokenhalle	J. Voigt	1407
Frauen	Mi.	19:30	20:30	Fr.	20:00	21:30	Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407
Aerobic	Mi.	19:30	20:30				Arnesbokenhalle	C.Behrens	0178 5412153
Bauch-Beine-Po	Mi.	20:30	21:30				Arnesbokenhalle	C.Behrens	0178 5412153
Body Fit	Do.	17:30	19:00				Falsterhalle	M.Kemper	0157 77371063
Body Fit	Do.	18:30	19:30				Bühne in der Arnesbokenhalle		0157 77371063
Wirbelsäulengymnastik	Fr.	19:00	20:00				Arnesbokenhalle	J.Voigt	1407
Yoga	Di.	15:00	16:30	Di.	16:30	18:00	Altes Rathaus	B.Windt	0176 84387741
Zumba	Mo.	19:00	20:30				Arnesbokenhalle	J.Sadowski	0153 8948329
<b>Handball</b>									
								F.Wulf	felix-wulf@hotmail.de
Frauen	Di.	20:00	22:00	Do.	19:00	20:30	Arnesbokenhalle	J.Vergin	0152 09183441
Herren	Di.	18:30	20:00	Do.	20:30	22:00	Arnesbokenhalle	J.Gruber	0160 90179061
Jugend D	Mo.	17:30	19:00	Do.	17:30	19:00	Arnesbokenhalle	O. Schwob	175 22260933
Jugend E	Di.	16:30	18:30				Arnesbokenhalle	N.Hoffmann	0162 957 2931
Handball Maxis	Mi.	15:30	17:00				Arnesbokenhalle	J. Radde	0177 765 770
Mini Mix	Mo.	16:00	17:30				Arnesbokenhalle	J.Tamm	0172 4040646
<b>Kung Fu</b>									
								Bianca Bruhn	bianca.bruhn@web.de
Kinder + Jugendliche	Mo.	17:30	18:30	Mi.	17:30	18:30	Arnesbok. Bühne	T.Köhnke	0170 2989602
Erwachsene	Mo.	18:30	20:00	Mi.	18:20	20:00	Arnesbok. Bühne	T.Köhnke	
<b>Tischtennis</b>									
								H. Geick	04505 - 367
Schüler Jugend	Mo.	18:00	20:00	Fr.	18:00	19:30	Arnesbokenhalle	H. Geick	04505 - 367
Damen + Herren	Mo.	20:00	22:00	Fr.	19:00	21:30	Arnesbokenhalle		
<b>Turnen</b>									
								S.Möller	0152 08564132
Eltern / Kind 1-3 Jahre	Di.	14:30	15:30	Di.	15:30	16:30	Falsterhalle	S.Möller	0152 08564132
Abenteuerturnen 4-6Jahre	Mi.	15:30	16:30	Mi.	16:30	17:30	Falsterhalle	S.Groepler	0176 44442781
<b>Leichtathletik</b>									
								R.Köhn	2740
Leichtathletik							Arnesbokenhalle	R.Köhn	2740
Sportabzeichen ab Mai	Mo.	18:00	19:00	Fr.	18:00	19:00	Sportplatz	R.Köhn	2740
Laufftreff	So.	09:30	10:30				Arnesbokenhalle	H.Schewe	50 10 99
Nordic Walking	Di.	15:00		Do.	09:00		Försterei		
Wandern	So.	13:00	alle 2 Wochen - siehe Internet				Lidl Parkplatz	W.Klitzing	3111